

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ д/с № 11



**Режим дня  
старшей разновозрастной группы общеразвивающей направленности  
для детей от 4 до 7 лет при пребывании в детском саду 10,5 часов  
на первый период года (сентябрь-май)**

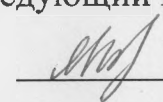
Режимный процесс	Время*	Длительность
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	7.00*- 8.30**	1ч 30мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30*- 9.00*	30 мин
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Дети 4-5 лет – не более 20 мин, Дети от 5-6 лет – не более 25 мин, Дети 6-7 лет – не более 30мин	9.00*-10.10*	1 ч 10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10*-10.20**	10 мин
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Дети 4-5 лет – не более 20 мин, Дети от 5-6 лет – не более 25 мин, Дети 6-7 лет – не более 30мин	10.20*-10.50*	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: -совместная познавательная, творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на игровом участке, -физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	10.50*-11.40**	50 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.40*-11.50**	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50*-12.10**	20 мин
Подготовка ко сну	12.10*-12.20**	10 мин
Дневной сон	12.20*-15.00**	2 часа 40 мин
Подъем детей, закаливание и оздоровительные процедуры	15.00*-15.10**	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.10*-15.25**	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: -совместная познавательная, творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на игровом участке, Уход детей домой	15.25*-17.30**	2 часа 5 мин
Время пребывания на свежем воздухе	2 ч 55мин	
Всего	10 ч 30 мин	

\*Время начала и окончания режимных моментов указано примерно и может корректироваться с разницей 5-7 минут.

\*\* конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом календарных планов воспитательно-образовательной работы воспитателей, текущей ситуации в группе и на основании инициативы детей

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ д/с № 11



Я.А.Калайтан

ИНН 2360007012



**Режим дня  
младшей разновозрастной группы общеразвивающей направленности  
для детей от 1,5 до 4 лет при пребывании в детском саду 10,5 часов  
на первый период года (сентябрь-май)**

Режимный процесс	Время*	Длительность Б
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00*-8.30**	1.30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30*-9.00**	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	9.00*-9.10**	10 мин
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Дети 1,5 до 3 лет – не более 10 мин, от 3 до 4 лет – не более 15 мин	9.10*-9.55**	45 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55*-10.10**	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: -совместная познавательная, творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на игровом участке, -физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	10.10*-11.20*	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.20*-11.30**	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30*-12.00**	30 мин
Подготовка ко сну	12.00*-12.10**	10 мин
Дневной сон	12.10*-15.10**	3 часа
Подъем детей, закаливание и оздоровительные процедуры	15.10*-15.20**	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20*-15.40**	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: -совместная познавательная, творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на игровом участке, Уход детей домой	15.40*-17.30*	1 час 50 мин
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа	
Всего	10,5 часов	

\*Время начала и окончания режимных моментов указано примерно и может корректироваться с разницей 5-7 минут.

\*\* конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом календарных планов воспитательно-образовательной работы воспитателей, текущей ситуации в группе и на основании инициативы детей

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997385

Владелец Калайтан Яна Эдуардовна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025